

GAMBARAN KETIDAKPASTIAN PASIEN KANKER: *LITERATURE*

REVIEW

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

AINUN MUTHIA HANUM

NIM 22020118130107

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, DESEMBER 2022

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ainun Muthia Hanum
NIM : 22020118130107
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Ketidakpastian Pasien Kanker: *Literature Review*

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 7 Desember 2022

Yang Menyatakan



Ainun Muthia Hanum

NIM. 22020118130107

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ainun Muthia Hanum
Tempat/ Tanggal Lahir : Tegal, 18 Maret 2000
Alamat Rumah : Desa Dukuhwringin, Kec.Slawi, Kab.Tegal
No. Telp : 0895-3012-9239
Email : ainun.muthia18@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“GAMBARAN KETIDAKPASTIAN PASIEN KANKER: LITERATURE REVIEW”** bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 7 Desember 2022

Yang Menyatakan,



Ainun Muthia Hanum

NIM. 22020118130107

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :
GAMBARAN KETIDAKPASTIAN PADA PASIEN KANKER :
LITERATURE REVIEW

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ainun Muthia Hanum

NIM : 22020118130107

Telah disetujui sebagai laporan hasil penelitian.
Pembimbing,

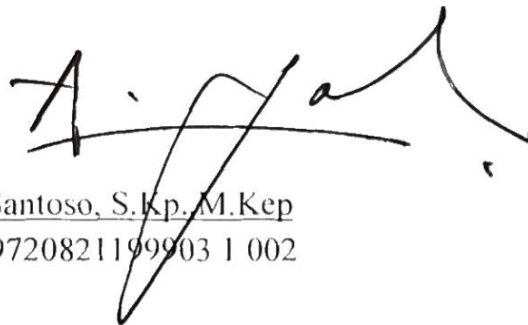


Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc

NIP. 19600515 198303 2 002

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 19720821199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
GAMBARAN KETIDAKPASTIAN PASIEN KANKER: LITERATURE REVIEW

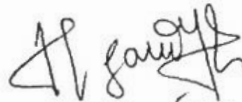
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ainun Muthia Hanum

NIM : 22020118130107

Telah diuji pada 27 Desember 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

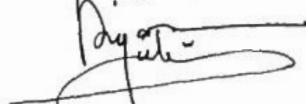
Ketua Penguji,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.

NIP.19790507 200212 2 001

Anggota,



Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep.

NIP.19760716 200212 2 002

Pembimbing,



Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.

NIP.19600515 198303 2 002

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP,



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP.19770830 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, ridho, karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “**Gambaran Ketidakpastian Pasien Kanker : *Literature Review***”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di Yaumul Akhir.

Penyusunan skripsi ini dalam rangka memenuhi syarat guna menyelesaikan pendidikan sarjana strata satu di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Semarang, 7 Desember 2022



Ainun Muthia Hanum

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini hingga selesai tentu tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan kesempatan untuk melakukan bimbingan dan memberikan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes., Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D., selaku penguji I.
5. Ibu Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep., selaku penguji II.
6. Kedua orang tua Bapak Agus Suntoro, Ibu Julekha, Nurjihan Hapsari, M. Aizar Khamim serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan, doa restu dan semangat yang tiada henti.
7. Teman-teman seperbimbingan, sahabat dan teman-teman tercinta serta seluruh pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semarang, 7 Desember 2022



Ainun Muthia Hanum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan	9
1.4.2 Bagi Masyarakat	9
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	9
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Ketidakpastian dalam Penyakit.....	10
2.1.1 Teori Ketidakpastian menurut Mele H. Mishel.....	10
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpastian Penyakit.....	11

2.1.3 Dampak Ketidakpastian Penyakit.....	13
2.1.4 Koping Ketidakpastian Penyakit	14
2.2 Ketidakpastian pada Pasien Kanker	15
2.3 Kerangka Teori	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	20
3.2 Metode Pencarian Literatur.....	20
3.3 Cara Pengumpulan Data.....	22
3.4 Penilaian Kualitas Data (Artike).....	24
3.5 Teknik pengolahan data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	27
4.1 Identitas Literatur dalam Kajian	27
4.2 Matriks Sintesis.....	30
4.2.1 Hasil Matriks Sintesis	36
BAB V PEMBAHASAN	43
5.1 Gambaran Ketidakpastian pada Pasien Kanker	43
5.1.1 Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpastian Pasien Kanker	43
5.1.2 Dampak Ketidakpastian Pasien Kanker	49
5.1.3 Strategi Koping untuk Mengatasi Ketidakpastian Pasien Kanker.	52
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	56
6.1 Kesimpulan	56
6.2 Saran.....	57
6.2.1 Bagi Profesi Keperawatan	57
6.2.2 Bagi Masyarakat	57
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	58
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Identitas Literatur	29
2.	Format PECOS <i>framework</i> dalam Kajian Literatur	22
3.	Matriks Sintesis	30

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Skema Ketidakpastian dalam Penyakit menurut Mishel	11
2.	Kerangka Teori Ketidakpastian Pasien Kanker	19
3.	<i>Flowchart</i> PRISMA 2020	28

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Tabel Matriks Sintesis	xvi
2.	Catatan Hasil Konsultasi	xvii
3.	Hasil Pengecekan Turnitin	xviii
4.	Proses Pencarian Literatur	xix
5.	Form JBI's <i>critical appraisal tools</i>	xxiii

DAFTAR SINGKATAN

UIT : *Uncertainty in Illness Theory*

RUIT : *Reconceptualized Uncertainty in Illness Theory*

COPE : *Coping Orientation to Problems Experience*

LoC : *Locus of Control*

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Desember, 2022

ABSTRAK

Ainun Muthia Hanum

Gambaran Ketidakpastian Pasien Kanker: *Literatur Review*

xxviii + 64 Halaman + 3 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran

Abstrak: angka morbiditas dan mortalitas penyakit kanker di dunia tergolong tinggi. Ketika suatu penyakit atau pengobatan yang tidak konsisten, tidak sesuai, terlalu kompleks, tidak dapat diprediksi, dan kurangnya informasi yang diterima oleh pasien akan akan memunculkan kondisi ketidakpastian. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran ketidakpastian pasien kanker. **Metode:** metode yang digunakan untuk menyusun studi literatur ini adalah dengan mencari melalui *database* elektronik. Pencarian artikel dilakukan dengan menggunakan kata kunci *uncertainty AND cancer patient*, yang ditelusuri melalui PubMed, Scencedirect, Scopus, dan EBSCOhost. Pengumpulan data menggunakan PRISMA *Flow Chart*. Menilai dan menganalisis kualitas setiap studi menggunakan *The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal*. **Hasil:** Didapatkan 8.705 artikel terkait gambaran ketidakpastian pasien kanker yang diidentifikasi dan dipublikasikan dari tahun 2017-2022. Responden merupakan pasien kanker dengan usia kurang dari 18 tahun dan desain studi kajian literatur dikecualikan. Dari 8.705 artikel didapatkan 12 artikel yang memenuhi syarat untuk dianalisis. **Kesimpulan:** Dari studi literatur ini dapat disimpulkan bahwa ketidakpastian pasien kanker dipengaruhi oleh beberapa faktor pemicu diantaranya *stimulus frame* (gejala umum dan spesifik serta stadium kanker), kapasitas kognitif (kurang pengetahuan dan pemahaman penyakit serta *locus of control*), struktur penyedia (dukungan sosial dan otoritas yang kredibel) serta riwayat penyakit keluarga pasien. Ketidakpastian memprediksi berbagai masalah psikologis berupa kecemasan, kualitas hidup menurun, depresi, ketakutan akan kekambuhan, keputusasaan, kesulitan, dan khawatir. Pasien kanker yang menggunakan strategi koping emosional aktif (*mobilizing*) merasakan ketidakpastian yang rendah. Sedangkan pasien yang menggunakan strategi koping penghindaran memprediksi masalah psikologis. **Saran.** Penting bagi perawat untuk membantu mengurangi ketidakpastian dengan memberikan dukungan informasi seperti memberikan pendidikan kesehatan dengan komunikasi terapeutik pendekatan empati dan memotivasi semangat pasien.

Kata Kunci: Pasien Kanker;Ketidakpastian

Daftar Pustaka: 70 (1922-2022)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
December, 2022

Ainun Muthia Hanum

Overview of Uncertainty Cancer Patients: Literature Review

xxviii + 64 Pages + 3 Tables + 3 Pictures + 5 Attachments

ABSTRACT

Abstract: The morbidity and mortality rates of cancer worldwide are considered high. When a disease or treatment is inconsistent, inappropriate, too complex, unpredictable, and there is a lack of information received by the patient, it can lead to a state of uncertainty. **Purpose:** The aim of this study is to describe the perception of uncertainty among cancer patients. **Method:** The method used to conduct this literature review is by searching through electronic databases. Articles were searched using the keywords "uncertainty AND cancer patient" and were retrieved through PubMed, Scenedirect, Scopus, and EBSCOhost. Data collection was done using the PRISMA Flow Chart. The quality of each study was assessed and analyzed using The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal. **Results:** 8,705 articles related to the perception of uncertainty among cancer patients were identified and published from 2017-2022. Respondents were cancer patients under the age of 18 and literature review studies were excluded. Out of the 8,705 articles, 12 met the criteria for analysis. **Conclusion:** From this literature review, it can be concluded that the uncertainty of cancer patients is influenced by several triggering factors, including frame stimulus (general and specific symptoms and cancer stage), cognitive capacity (lack of knowledge and understanding of the disease and locus of control), provider structure (social support and credible authority), and the patient's family medical history. Uncertainty predicts various psychological problems such as anxiety, decreased quality of life, depression, fear of recurrence, despair, difficulties, and worries. Cancer patients who use active emotional coping strategies (mobilizing) experience low uncertainty, while patients who use avoidance coping strategies predict psychological problems. **Recommendations:** It is important for nurses to help reduce uncertainty by providing information support, such as providing health education with an empathetic therapeutic approach, and motivating the patient's spirit.

Keywords: Uncertainty; Cancer Patient

References: 70 (1922-2022)