

**GANGGUAN RASA NYAMAN PADA WANITA DENGAN
MENOPAUSE DI DESA SRIWULAN KECAMATAN SAYUNG
KABUPATEN DEMAK**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

DEVIE CLARISASARI BUDIMAN

NIM 2202018120045

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, DESEMBER 2022

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Devie Clarisasari Budiman

NIM : 22020118120045

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gangguan Rasa Nyaman Pada Wanita Dengan Menopause
di Desa Sriwulan Kecamatan Sayung Kabupaten Demak

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Desember 2022

Yang Menyatakan



Devie Clarisasari Budiman

NIM.22020118120045

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Devie Clarisasari Budiman

Tempat/tanggal lahir : Semarang, 29 Desember 1999

Alamat Rumah : Perumahan Pondok Raden Patah II RT 05 RW 07

No. Telp : 085156175439

Email : devieclarisasaribudi@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gangguan Rasa Nyaman Pada Wanita Dengan Menopause di Desa Sriwulan Kecamatan Sayung Kabupaten Demak” bebas dari plagiarism dengan *similarity indeks* 28% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Desember 2022

Yang Menyatakan,



Devie Clarisasari Budiman

NIM.22020118120045

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GANGGUAN RASA NYAMAN PADA WANITA DENGAN MENOPAUSE
DI DESA SRIWULAN KECAMATAN SAYUNG KABUPATEN DEMAK**

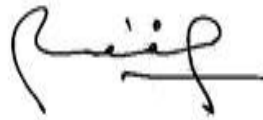
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Devie Clarisasari Budiman

NIM : 22020118120045

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk di *review*

Pembimbing,



Muhamad Rofi'i, S.Kp.,M.Kep

NIP.197606252003121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep

NIP.197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GANGGUAN RASA NYAMAN PADA WANITA DENGAN MENOPAUSE
DI DESA SRIWULAN KECAMATAN SAYUNG KABUPATEN DEMAK**

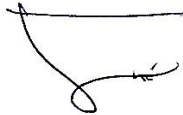
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Devie Clarisasari Budiman

NIM : 22020118120045

Telah diuji pada 19 Desember 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



Sarah Ulliya, S.Kp, M.Kes

NIP. 197701262001122001

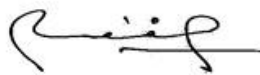
Anggota Penguji



Ns. Niken Safitri Dyan.Kusumaningrum.,S.Kep.,M.Si.Med

NIP.198107272008122001

Pembimbing,



Muhamad Rofi'i, S.Kp.,M.Kep

NIP.197606252003121001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan



Dr. Untung Sujianto, S.Kp.,M.Kes

NIP.197109191994031001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gangguan Rasa Nyaman Pada Wanita Dengan Menopause di Desa Sriwulan Kecamatan Sayung Kabupaten Demak” dengan lancar dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini diajukan oleh penulis sebagai salah satu syarat untuk menempuh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Skripsi ini tentunya memiliki kelebihan dan kekurangan yang diharapkan tetap dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan bagi pembaca. Demikian skripsi ini penulis buat dengan harapan dapat bermanfaat dan membantu berbagai pihak.

Semarang, Desember 2022



Devie Clarisasari Budiman

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, segala puji bagi Allah SWT. Berkat karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gangguan Rasa Nyaman Pada Wanita Dengan Menopause di Desa Sriwulan Kecamatan Sayung Kabupaten Demak”** dengan baik. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Muhamad Rofi'i, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, perhatian, dukungan dan saran kepada peneliti sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp.,M.Kes selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Diponegoro
4. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp, M.Kes selaku penguji I, terima kasih atas segala masukan yang sangat bermanfaat bagi penelitian ini.
5. Ibu Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum.,S.Kep.,M.Si.Med selaku penguji II, terima kasih atas segala masukan yang sangat bermanfaat bagi penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Alm. Budiman dan Ibu Ristiti, terimakasih atas segala dukungan, semangat, kasih sayang, materi dan doa yang tulus tiada henti yang menjadikan motivasi terbesar bagi saya untuk terus belajar.
7. Ibu – ibu menopause di wilayah Desa Sriwulan yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi.
8. Bapak Kepala Desa Sriwulan dan Sekretaris Desa Sriwulan Kecamatan Sayung Kabupaten Demak terima kasih atas kesediaannya untuk menjadi tempat

penelitian dan terima kasih atas bantuan dan kebijaksanaan yang telah membantu peneliti dalam proses pengambilan data penelitian. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Kritik dan saran serta masukan dari berbagai pihak sangat diharapkan. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Desember 2022



Peneliti

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABTSRAK	xv
ABTSRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6

1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Masyarakat	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan.....	6
1.4.3 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Teori	8
2.1.1 Pengertian Menopause.....	8
2.1.2 Gejala – Gejala Masa Menopause	9
2.1.3 Gangguan Rasa Nyaman Pada Wanita Menopause.....	14
2.2 Kerangka Teori.....	18
2.3 Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	20
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.2.1 Populasi Penelitian.....	20
3.2.2 Sampel Penelitian	21
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	22
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	24

3.5.1 Instrumen Penelitian	24
3.5.2 Cara Pengumpulan Data	30
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	32
3.6.1 Teknik Pengolahan	32
3.6.2 Analisis Data.....	34
3.7 Etika Penelitian.....	35
3.7.1 <i>Autonomy</i> (Otonomi)	35
3.7.2 <i>Anonimity</i> (Anonimitas).....	35
3.7.3 <i>Beneficience</i> (Berbuat Baik) dan <i>Non Malfiecience</i> (Tidak Merugikan)	35
3.7.4 <i>Veracity</i> (Kejujuran)	36
3.7.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	37
4.1 Gambaran Umum Penelitian	37
4.2 Karakteristik Demografi.....	37
4.3 Tanda dan Gejala Gangguan Rasa Nyaman Wanita Menopause	38
BAB V PEMBAHASAN	43
5.1 Tanda dan Gejala Gangguan Rasa Nyaman Wanita Menopause	43
5.2 Keterbatasan Penelitian	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	50

6.1 Kesimpulan.....	50
6.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	xvi
LAMPIRAN.....	xxiii

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Definisi Operasional, Variabel Penelitian, dan Skala Pengukuran	22
2	Penggolongan Hasil Validitas Uji Expert	25
3	Hasil Uji Validitas Instrumen	28
4	Hasil Uji Reliabilitas	29
5	<i>Coding</i> Data Penelitian	31
6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden di Desa Sriwulan Kecamatan Sayung Kabupaten Demak	37
7	Distribusi Frekuensi Tanda dan Gejala Gangguan Rasa Nyaman pada Wanita Menopause di Desa Sriwulan Kecamatan Sayung Kabupaten Demak	38

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Kerja Konseptual	14
2	Kerangka Teori	17
3	Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitiann	xxiv
Lampiran 2. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal ke Kelurahan Desa Sriwulan Kecamatan Sayung Kabupaten Demak	xxv
Lampiran 3. Surat Uji Expert I	xxvi
Lampiran 4. Penilaian Uji Expert I	xxvii
Lampiran 5. Surat Uji Expert II	xxxiv
Lampiran 6. Penilaian Uji Expert II	xxxv
Lampiran 7. Surat Uji Validitas Instrumen Penelitian	xli
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian	xliv
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian	xlvi
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Desa Sriwulan	xlvi
Lampiran 11. Lembar Ethical Clearance	xlix
Lampiran 12. Lembar Penjelasan Kepada Responden (Informed Consent)	l
Lampiran 13. Lembar Data Demografi Responden	lii
Lampiran 14. Lembar Kuesioner Tanda dan Gejala Diagnosis Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Pada Wanita Menopause	liii
Lampiran 15. Hasil Distribusi Frekuensi Tanda dan Gejala Gangguan Rasa Nyaman Pada Wanita Dengan Menopause	lvi
Lampiran 16. Jadwal Bimbingan	lx
Lampiran 17. Catatan Hasil Bimbingan	lxii

ABTSRAK

Devie Clarisasari Budiman
Gangguan Rasa Nyaman Pada Wanita Menopause di Desa Sriwulan
Kecamatan Sayung Kabupaten Demak
xvi + 58 Halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 17 Lampiran

Menopause menandakan berakhirnya masa menstruasi dan reproduksi seorang wanita. Wanita yang mengalami menopause seringkali mengeluhkan gangguan rasa nyaman. Gangguan rasa nyaman pada wanita dipengaruhi oleh tanda dan gejala yang timbul pada saat wanita mengalami masa menopause. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan tanda dan gejala gangguan rasa nyaman pada wanita dengan menopause di Desa Sriwulan, Kecamatan Sayung, Kabupaten Demak. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan metode pengambilan data secara survey. Sampel pada penelitian ini adalah wanita menopause di Desa Sriwulan, Kecamatan Sayung, Kabupaten Demak yang berjumlah 96 orang wanita menopause. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat yang berupa distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan wanita menopause paling banyak mengalami tanda dan gejala gangguan rasa nyaman mengungkapkan ketidaknyamanan fisik: linu dan nyeri sendi 86,5%, melaporkan siklus tidur bangun: terbangun pada malam hari 71,9%, mengungkapkan rasa hangat: timbul rasa panas pada leher wajah dan dada 56,3%. Dengan demikian, penelitian ini menyimpulkan bahwa wanita menopause memiliki tanda dan gejala gangguan rasa nyaman yang bervariasi. Disarankan wanita menopause perlu mengenali tanda dan gejala yang paling banyak dialami sehingga diharapkan wanita menopause dapat beradaptasi pada masalah tersebut

Kata Kunci : Gangguan rasa nyaman, menopause, tanda dan gejala

Daftar pustaka : 50 (2006 - 2022)

ABSTRACT

Devie Clarisasari Budiman
Impaired Comfort in Menopausal Women at Sriwulan Village, Sayung District, Demak Regency
xvi + 58 Pages + 7 Tables + 3 Pictures + 17 Attachment

Menopause signals the end of a woman's menstrual and reproductive period. Women who go through menopause often complain of a disturbance of comfort. Impaired comfort in women are influenced by signs and symptoms that arise when women go through menopause. The purpose of this study was to determine the signs and symptoms of impaired comfort in women with menopause in Sriwulan Village, Sayung District, Demak Regency. The method used in this study is descriptive quantitative with a survey data collection method. The sample in this study was menopausal women in Sriwulan Village, Sayung District, Demak Regency, totaling 96 menopausal women. The data analysis used is univariate analysis in the form of frequency distribution. The most common signs and symptoms of impaired comfort experienced by menopausal women are expressing physical discomfort: muscle and joint pain 86.5%, reported waking sleep cycles: waking up at night 71.9%, and expressing warmth: sensation of heat in the facial neck and chest 56.3%. Therefore, this study conclude that women who experienced menopause experienced varied signs and symptoms of impaired comfort. This research suggest menopausal women need to recognize the signs and symptoms most experienced by menopausal women so that it is hoped that menopausal women can adapt to the problem.

Keyword : Impaired comfort, menopause, signs and symptoms

References : 50 (2006 - 2022)