

ANALISIS FAKTOR RISIKO KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA DI PABRIK TAHU X SEMARANG

AMIRUL AFIF ZAKARIA- 25000118140344
2022-SKRIPSI

Kelelahan atau fatigue adalah keadaan dimana terjadi penurunan kapasitas atau kinerja pekerja yang biasa muncul bersama perasaan lelah yang disebabkan oleh faktor fisik maupun psikologis. Kelelahan pada pekerja pabrik tahu X bisa berujung kepada menurunnya produktivitas dan/atau kesiapsiagaan yang bisa mengakibatkan kecelakaan kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis kelelahan kerja dan faktor-faktor yang berpengaruh kepada kelelahan kerja di pabrik tahu X. Proses pengambilan data dilakukan dari bulan November hingga Desember 2022, data diambil dari 10 (sepuluh) orang informan (pekerja). Penelitian ini menggunakan desain kualitatif deskriptif dengan metode Observasi, dan wawancara mendalam untuk mendapatkan karakteristik informan, beban kerja fisik, masa kerja, dan iklim kerja panas. Hasil dari penelitian menunjukkan pekerja dengan status gizi kurus tingkat ringan memiliki skor kelelahan tertinggi dibandingkan status gizi normal dan status gizi gemuk tingkat ringan. Pekerja dengan jenis kelamin perempuan walaupun memiliki beban kerja yang lebih ringan tetap mengalami kelelahan kerja. Kelelahan kerja pada pekerja dengan masa kerja paling pendek memiliki skor kelelahan lebih tinggi dibandingkan dengan pekerja dengan masa kerja yang lama. Beban kerja fisik yang dirasakan oleh pekerja berdasarkan pengukuran denyut nadi kerja cukup berat sehingga muncul keluhan dari pekerja. Pengukuran iklim kerja panas menunjukkan beberapa pos pengolahan kedelai memiliki Indeks Suhu Basah dan Bola (ISBB) di atas Nilai Ambang Batas (NAB). Pekerja mengalami kelelahan kerja kategori menengah, dan gejala kelelahan yang dirasakan berupa keluhan seperti pusing, lemas, pegal di beberapa bagian tubuh, dan kesulitan menahan emosi.

Kata kunci : Kelelahan kerja, Faktor penyebab, Pabrik Tahu