



**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI RSUD RA KARTINI JEPARA TAHUN 2020**

**(Studi analitik observasional di RSUD R.A. Kartini Jepara) Periode 1
Januari 2020 – 31 Desember 2020**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk memenuhi sebagian persyaratan guna
mencapai gelar Sarjana Strata-1 Kedokteran Umum**

SHEILLA SALSABILA

22010118140244

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2022

LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL KTI
HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN PASIEN HIPERTENSI

Disusun oleh

SHEILLA SALSABILA

22010118140244

Telah disetujui

Semarang, 25 November 2021

Pembimbing I

Pembimbing II,

dr. Fathur Nur Kholis, Sp.PD

NIP. 196910122008121002

dr. Martha Ardiaria, Msi.Med

NIP. 198103072006042001

Dosen Penguji

dr. Charles Limantoro, Sp. PD-KKV, FINASIM

NIP. 196911152005011002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kedokteran

Dr. Muflihatul Muniroh, M.Si.,Med.,Ph.D

NIP. 198302182009122004

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Mahasiswa : Sheilla Salsabila
NIM : 22010118140244
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Judul KTI : Hubungan antara Obesitas dengan Pasien Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini merupakan hasil tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain, selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing,
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro, maupun di perguruan tinggi lain,
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 25 November 2021

Yang membuat pernyataan,



Sheilla Salsabila

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di RSUD R.A. Kartini Jepara Tahun 2020”. Penulisan karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Saya menyadari sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Prof. Dr. Yos Johan Utama, SH, M.Hum yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Prof. Dr. Dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes.,Sp.S(K) yang telah memberikan sarana dan prasarana untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Fathur Nur Kholis, Sp.PD selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Martha Ardiaria, Msi.Med selaku dosen pembimbing 2 yang turut menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. dr. Charles Limantoro, Sp.PD-KKV, FINASIM selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk menguji dan memberi saran kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. dr. Bahrudin, M.Si.Med.,Ph.D.,SpJP(K)., FIHA selaku dosen wali, mentor,dan penasihat yang telah memberikan saran, masukan, dan dukungan untuksaya dalam menulis Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberi ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Kepala bagian dan seluruh jajaran staf Instalasi Rekam Medis RSUD R.A Kartini Jepara.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan pada penulis.
10. Sahabat-sahabat penulis dan seluruh teman-teman kedokteran umum angkatan 2018 yang

saling memberikan semangat.

11. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu atas bantuan dan dukungan dalam penelitian maupun penulisan laporan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis serta saya berharap Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 20 Agustus 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'S' followed by 'mp' and a flourish.

Sheilla Salsabila

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u>	i
<u>LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL KTI</u>	2
<u>PERNYATAAN KEASLIAN</u>	3
<u>KATA PENGANTAR</u>	4
<u>DAFTAR ISI</u>	6
<u>DAFTAR TABEL</u>	9
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	10
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	11
<u>DAFTAR SINGKATAN</u>	12
BAB I	Error! Bookmark not defined.
<u>1.1 Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.2 Perumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.2.1 Permasalahan Umum</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.2.2 Permasalahan Khusus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.3 Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.3.1 Tujuan Umum</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.3.2 Tujuan Khusus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.4 Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.4.1 Manfaat Teoritis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.4.2 Manfaat Praktis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.5 Keaslian Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1 Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.1 Definisi Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.2 Klasifikasi Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.3 Etiologi/ faktor penyebab</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.4 Epidemiologi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.5 Patofisiologi Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.6 Kriteria Diagnosis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.2 Obesitas</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.2.1 Definisi Obesitas</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.2.2 Epidemiologi Obesitas</u>	Error! Bookmark not defined.

2.2.3 Etiologi Obesitas	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Patogenesis Obesitas dan Disfungsi Adiposit	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Dampak negatif obesitas	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Tatalaksana serta Pencegahan Obesitas	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Populasi target	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Populasi terjangkau	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.4 Cara Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4.5 Besar Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.5 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Variabel bebas	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Variabel Terikat	Error! Bookmark not defined.
3.6 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.7 Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Alat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Jenis data	Error! Bookmark not defined.
3.7.4 Cara kerja	Error! Bookmark not defined.
3.8 Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisis data	Error! Bookmark not defined.
3.10 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.11 Jadwal Penelitain	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
4.2 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
6.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.

6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....Error! Bookmark not defined.

**Tabel 2. Klasifikasi hipertensi menurut *ESC/ESH Hypertension Guidelines* Error!
Bookmark not defined.**

Tabel 3. Deskriptif dataError! Bookmark not defined.

Tabel 4. Hubungan IMT terhadap HipertensiError! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jalur leptin penyebab obesitas..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. skema mengenai dampak negatif obesitas dari berbagai segi kehidupan.²⁰

..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1. Ethical Clearance</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 3. Izin Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 4. Data Subjek Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 5. Hasil Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 6. Biodata Mahasiswa</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

BMI =Body Mass Index

IMT = Indeks Masa Tubuh

WC = Waist Circumference

WHO = World Health Organization

WHtR = Waist-to-Height Ratio

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan kondisi peningkatan tekanan darah arterial abnormal yang berlangsung persisten. Penelitian yang telah dilakukan membuktikan bahwa obesitas merupakan faktor risiko paling dominan yang mempengaruhi terjadinya hipertensi.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara obesitas dengan hipertensi di RSUD R.A. Kartini Jepara.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional. Subjek penelitian sebanyak 140 yang terdiri dari 70 pasien hipertensi dan 70 pasien dengan tekanan darah normal yang dipilih secara *consecutive sampling* di RSUD R.A. Kartini Jepara yang dilaksanakan pada bulan Maret-Mei 2022. Uji hipotesis pada penelitian menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Nilai $p < 0,001$ sehingga dapat disimpulkan obesitas berpengaruh signifikan terhadap hipertensi dengan nilai rasio prevalensi sebesar 5,07 artinya penderita obesitas lebih beresiko 5,07 kali menderita hipertensi dibandingkan dengan orang yang tidak obesitas. Hal tersebut sesuai dengan hipotesa yaitu obesitas berhubungan dengan hipertensi, artinya hipotesa di terima.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara obesitas dengan hipertensi.

Kata Kunci: Obesitas, Hipertensi.

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition of persistently abnormal increase in arterial blood pressure. Research that had been done proved that obesity was the most dominant risk factor that affected the occurrence of hypertension.

Objective: To determine the relationship between obesity and hypertension in RSUD RA Kartini Jepara.

Methods: This research was an observational analytic study. The research subjects were 140 consisting of 70 patients with hypertension and 70 patients with normal blood pressure who were selected by *consecutive sampling* at RSUD RA Kartini Jepara which was held in March-May 2022. Statistical analysis was done using the *Chi-Square test*.

Results: P value <0.001 so it could be concluded that obesity had a significant effect on hypertension with a prevalence ratio value of 5.07, meaning that obese people were 5.07 times more at risk of suffering from hypertension than people who were not obese. This was in accordance with the hypothesis that obesity was associated with hypertension, meaning that the hypothesis was accepted.

Conclusion: There is a relationship between obesity and hypertension.

Keywords: Obesity, Hypertension.