



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN TINGKAT  
KUALITAS HIDUP PADA WANITA PENDERITA MELASMA**

**LAPORAN HASIL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian proposal Karya Tulis Ilmiah  
mahasiswa program strata-1 kedokteran umum**

**AMIROTUL AZZAH**

**NIM 22010119130105**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**2022**

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN TINGKAT  
KUALITAS HIDUP PADA WANITA PENDERITA MELASMA**

Disusun oleh

**AMIROTUL AZZAH**

**NIM 22010119130105**

**Telah disetujui**

Semarang, 13 Desember 2022

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**dr. Dhega Anindita Wibowo, Sp. KK**  
**NIP. 197901232008011006**

**dr. Widyawati, Sp. KK**  
**NIP. 198411172010122006**

**Penguji,**

**dr. Retno Indar Widayati, M.Si., Sp. KK(K), FINSDV**  
**NIP. 196210171990012001**

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Kedokteran**

**dr. Muflihatul Muniroh, M.Si.Med., Ph.D**  
**NIP. 198302182009122004**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Mahasiswa : Amirotul Azzah

NIM : 22010119130105

Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Hubungan Karakteristik Individu dengan Tingkat Kualitas  
Hidup pada Wanita Penderita Melasma

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui pembimbing.
2. KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain
3. Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, April 6, 2022

Yang membuat pernyataan



Amirotul Azzah

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Hubungan Karakteristik Individu dengan Tingkat Kualitas Hidup pada Wanita Penderita Melasma. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat guna mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari betul bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini akan sangat sulit jika tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penentuan ide penelitian sampai dengan selesainya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu, bersama ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu kedokteran di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis sehingga tugas ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberi kesempatan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan studi di Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
4. dr. Dhega Anindita Wibowo, Sp. KK selaku dosen pembimbing I dan dr. Widyawati, Sp. KK selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. dr. Retno Indar Widayati, M.Si., Sp. KK(K), FINSDV selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf pengajar dan administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberi bekal pengetahuan dan arahan administratif kepada penulis.
7. Kedua orang tua penulis, Muhammad Yuli Subechi dan Nimah serta nenek penulis, Hj. Ani yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian, dan doa.
8. Wanita di kota semarang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
9. Rekan penulis, Tegar Wijaya Saputra, Farhana Dhafira, dan Nissa Salsabila Winarno yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Serta pihak lain yang tidak mungkin disebutkan satu per satu atas bantuannya baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik

Akhir kata semoga karya tulis ilmiah dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan almamater pada khususnya.

Semarang, 21 Oktober 2022

Penulis



Amirotul Azzah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat untuk Ilmu Pengetahuan.....	3
1.4.2 Manfaat untuk Pelayanan Kesehatan.....	3
1.4.3 Manfaat untuk Masyarakat .....	3
1.4.5 Manfaat untuk Penelitian .....	3

1.5 Keaslian Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Melasma .....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Epidemiologi.....	6
2.1.3 Etiologi dan Patogenesis.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis dan Klasifikasi.....	13
2.1.5 Diagnosis .....	15
2.1.6 Tingkat Keparahan.....	17
2.1.7 Terapi.....	19
2.2 Karakteristik Individu.....	20
2.2.1 Umur .....	21
2.2.2 Pendidikan .....	21
2.2.3 Pekerjaan.....	22
2.2.4 Penghasilan .....	22
2.3 Kualitas Hidup.....	22
2.4 Modalitas Penilaian Tingkat Kualitas Hidup pada Penderita Melasma .....	24
2.5 Kerangka Teori.....	26
2.6 Kerangka Konsep .....	27
2.7 Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	28

3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
3.4 Populasi dan Sampel .....	28
3.4.1 Populasi Target .....	28
3.4.2 Populasi Terjangkau .....	28
3.4.3 Sampel .....	29
3.4.3.1 Kriteria Inklusi .....	29
3.4.3.2 Kriteria Eksklusi .....	29
3.4.4 Cara Sampling .....	29
3.4.5 Besar Sampel Penelitian .....	29
3.5 Variabel Penelitian .....	30
3.5.1 Variabel Bebas (Independent) .....	30
3.5.2 Variabel Terikat (Dependent) .....	30
3.6 Definisi Operasional.....	30
3.7 Cara Pengumpulan Data .....	32
3.7.1 Alat .....	32
3.7.2 Jenis Data.....	33
3.8 Alur Penelitian.....	33
3.9 Analisis Data .....	34
3.10 Etika Penelitian.....	34
3.11 Jadwal Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 Distribusi Frekuensi .....	37
4.2 Hubungan Usia dengan Tingkat Kualitas Hidup.....	39



4.3 Hubungan Pekerjaan dengan Tingkat Kualitas Hidup .....	39
4.3 Hubungan Deskripsi Pekerjaan dengan Tingkat Kualitas Hidup .....	40
4.4 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kualitas Hidup.....	40
4.5 Hubungan Pendapatan dengan Tingkat Kualitas Hidup.....	41
4.6 Hubungan Perawatan Rutin dengan Tingkat Kualitas Hidup.....	41
4.7 Hubungan Percaya Diri dengan Tingkat Kualitas Hidup .....	42
4.8 Hubungan Tingkat Keparahan Melasma dengan Tingkat Kualitas Hidup.....	42
BAB V PEMBAHASAN .....	44
5.1 Hubungan Usia dengan Tingkat Kualitas Hidup.....	44
5.2 Hubungan Pekerjaan dengan Tingkat Kualitas Hidup .....	45
5.3 Hubungan Deskripsi Pekerjaan dengan Tingkat Kualitas Hidup .....	45
5.4 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kualitas Hidup .....	46
5.5 Hubungan Pendapatan dengan Tingkat Kualitas Hidup.....	47
5.6 Hubungan Perawatan Rutin dengan Tingkat Kualitas Hidup.....	47
5.7 Hubungan Percaya Diri dengan Tingkat Kualitas Hidup .....	48
5.8 Hubungan Derajat Keparahan Melasma dengan Tingkat Kualitas Hidup .....	48
5.9 Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	50
6.1 Simpulan.....	50
6.2 Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN.....	57

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b> Keaslian Penelitian .....	4
<b>Tabel 2.</b> Klasifikasi Melasma berdasarkan kedalaman pigmen melanin .....	15
<b>Tabel 3.</b> Kriteria morfologi dengan histologi pada pemeriksaan RCM .....	16
<b>Tabel 4.</b> Terapi untuk Melasma.....	19
<b>Tabel 5.</b> Kuesioner Melasma Quality of Life Scale .....	25
<b>Tabel 6.</b> Definisi Operasional.....	30
<b>Tabel 7.</b> Jadwal Penelitian.....	35
<b>Tabel 8.</b> Distribusi frekuensi .....	37
<b>Tabel 9.</b> Hasil uji statistik Spearman's hubungan usia dengan tingkat kualitas hidup	39
<b>Tabel 10.</b> Tabel data usia dengan tingkat kualitas hidup.....	39
<b>Tabel 11.</b> Tabel data pekerjaan dengan tingkat kualitas hidup .....	40
<b>Tabel 12.</b> Tabel data deskripsi pekerjaan dengan tingkat kualitas hidup .....	40
<b>Tabel 13.</b> Tabel data tingkat pendidikan dengan tingkat kualitas hidup .....	41
<b>Tabel 14.</b> Tabel data pendapatan dengan tingkat kualitas hidup.....	41
<b>Tabel 15.</b> Tabel data perawatan rutin dengan tingkat kualitas hidup .....	42
<b>Tabel 16.</b> Tabel data Percaya Diri dengan Tingkat Kualitas Hidup.....	42
<b>Tabel 17.</b> Tabel data Tingkat Keparahan Melasma dengan Tingkat Kualitas Hidup	43

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Perbandingan antara pengambilan foto dengan cahaya normal dengan menggunakan lampu Wood .....	14
<b>Gambar 2.</b> Gambaran Klinis Melasma Tipe Epidermal .....	17
<b>Gambar 3.</b> Gambaran Klinis Melasma Tipe Dermal .....	17
<b>Gambar 4.</b> Kerangka Teori .....	26
<b>Gambar 5.</b> Kerangka Konsep .....	27
<b>Gambar 6.</b> Alur Penelitian .....	33
<b>Gambar 7.</b> Dokumentasi Penelitian .....	84

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Ethical Clearance .....	57
<b>Lampiran 2.</b> Informed Consent .....	58
<b>Lampiran 3.</b> Lembar Data Karakteristik Individu .....	60
<b>Lampiran 4.</b> Kuesioner Tingkat Kualitas Hidup .....	62
<b>Lampiran 5.</b> Lembar Penilaian Derajat Keparahan Melasma .....	64
<b>Lampiran 6.</b> Output SPSS Distribusi Frekuensi.....	67
<b>Lampiran 7.</b> Output SPSS Hubungan Usia dengan Tingkat Kualitas Hidup .....	70
<b>Lampiran 8.</b> Output SPSS Hubungan Pekerjaan dengan Tingkat Kualitas Hidup....	71
<b>Lampiran 9.</b> Output SPSS Hubungan Deskripsi Pekerjaan dengan Tingkat Kualitas Hidup.....	73
<b>Lampiran 10.</b> Output SPSS Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kualitas Hidup.....	75
<b>Lampiran 11.</b> Output SPSS Hubungan Pendapatan dengan Tingkat Kualitas Hidup	77
<b>Lampiran 12.</b> Output SPSS Hubungan Perawatan Rutin dengan Tingkat Kualitas Hidup.....	79
<b>Lampiran 13.</b> Output SPSS Hubungan Percaya Diri dengan Tingkat Kualitas Hidup .....	81
<b>Lampiran 14.</b> Output SPSS Hubungan Derajat Keparahan Melasma dengan Tingkat Kualitas Hidup .....	83
<b>Lampiran 15.</b> Foto Wajah Responden.....	84
<b>Lampiran 16.</b> Biodata Mahasiswa .....	85

## DAFTAR SINGKATAN

ACTH	= Adenocorticotropic Hormone
c-AMP	= Cyclic Adenosin Monophosphat
Cu	= Cuprum
DLQI	= Dermatology Life Quality Index
FST	= Fitzpatrick
HQ	= Hidroquinone
IGF2	= Insulin-Like Growth Factor-2
IPL	= Intense Pulsed Light
KEPK	= Komisi Etik
MASI	= Melasma Area and Severity Index
mMASI	= Modified Melasma Area and Severity Index
MELASQol	= Melasma Quality of Life
MSH	= Melanocyte Stimulating Hormone
OCP	= Oral Contraceptive Pill
PABA	= Para-aminobenzoic Acid
PIPA	= Post Inflammatory Pigment Alteration
RCM	= Relectance Confocal Microscopy
RNA	= Ribonucleic Acid
ROS	= Reactive Oxygen Species

SKINDEX-16	= Skin Index
SPSS	= Statistical Program for Social Science
UMR	= Upah Minimum Rakyat
UV	= Ultra Violet
WHO	= World Health Organizations

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Melasma adalah salah satu masalah kesehatan pada kulit yang secara estetika dapat mengganggu kecantikan. Karakteristik individu yang berbeda pada setiap penderita wanita akan mempengaruhi kualitas hidupnya.

**Tujuan:** Membuktikan hubungan karakteristik individu dengan tingkat kualitas hidup pada wanita penderita melasma.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan rancangan belah bintang atau cross sectional. Subjek penelitian sebanyak 38 orang wanita di Kota Semarang yang telah terpilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dan diambil secara consecutive sampling. Data penelitian ini adalah data primer yang berisikan karakteristik responden seperti usia, pekerjaan, deskripsi pekerjaan, tingkat Pendidikan, pendapatan, perawatan rutin dan dari pengisian kuesioner Melasma Quality of Life (MELASQol) yang diisi oleh responden. Selain itu, subjek juga akan diperiksa dengan menggunakan pengambilan foto dan penentuan derajat keparahannya menggunakan modified Melasma Severity Indeks (mMASI) yang akan dikonsultasikan oleh dokter spesialis kulit dan kelamin. Uji statistik menggunakan uji *Chi-square test* dengan nilai  $p < 0,05$  dan uji korelasi *spearman* dengan nilai  $p < 0,05$ .

**Hasil:** Dari 38 subjek didapatkan 65,8 % kualitas hidupnya baik, 26,3% kualitas hidupnya sedang dan 7,9% kualitas hidupnya buruk. Dari hasil uji hubungan karakteristik individu terhadap tingkat kualitas hidup didapatkan faktor deskripsi pekerjaan dan pendapatan merupakan faktor-faktor yang berhubungan terhadap tingkat kualitas hidup. ( $p = 0,044$  dan  $p = 0,025$ )

**Kesimpulan:** Deskripsi pekerjaan dan pendapatan menjadi variabel yang paling berpengaruh pada tingkat kualitas hidup wanita penderita melasma.

**Kata kunci:** Karakteristik individu, melasma, kualitas hidup, derajat keparahan melasma.

## **ABSTRACT**

**Background:** *Melasma is one of the health problems on the skin that can aesthetically interfere with beauty. Different individual characteristics in each female patient will affect her quality of life of the patient.*

**Objective:** *To prove the relationship of individual characteristics to the level of quality of life in women with melasma.*

**Method:** *This study is an observational analytical study with a cross-sectional design. The subjects of the study were 38 women in Semarang City who had been selected based on inclusion and exclusion criteria taken by consecutive sampling. The research data is primary data containing respondents' characteristics such as age, occupation, job description, education level, income, routine facial care and filling out the Melasma Quality of Life (MELASQol) questionnaire filled out by respondents. In addition, the subject will also be examined by taking photos and determining the severity using a modified Melasma Severity Index (mMASI) which will be consulted to a dermatologist. The statistical test uses the Chi-square test with a  $p < 0.05$  value and a spearman correlation test with a  $p < 0.05$  value.*

**Results:** *Of the 38 subjects, 65.8% had a good quality of life, 26.3% had a moderate quality of life and 7.9% had a poor quality of life. From the results of the test of the relationship between individual characteristics to the level of quality of life, it was found that the factors of job description and income were related to the level of quality of life. ( $p = 0.044$  and  $p = 0.025$ )*

**Conclusion:** *Job descriptions and incomes became the most influential variables on the level of quality of life of women with melasma.*

**Keywords:** *Individual characteristics, melasma, quality of life, severity of melasma.*